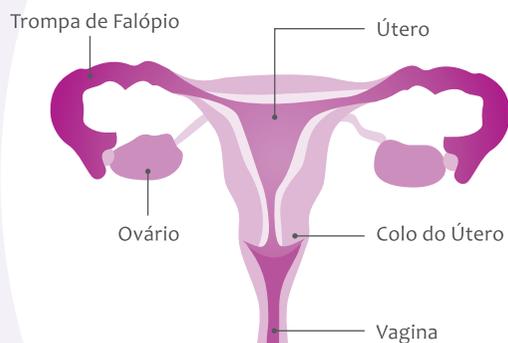




RASTREIO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO

O QUE É O RASTREIO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO?

- O rastreio do cancro do colo do útero é um teste para examinar as células do colo do útero (parte inferior do útero). (Ver Imagem)
- O teste utilizado é a citologia em meio líquido e se necessário a pesquisa do Vírus do Papiloma Humano (HPV).
- O rastreio regular é a melhor forma de detectar precocemente alterações do colo uterino.



QUAIS SÃO OS TESTES UTILIZADOS PARA O RASTREIO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO?

- A citologia em meio líquido do colo do útero pesquisa anomalias das células do colo uterino que podem resultar em cancro se não forem tratadas. Este é o teste recomendado para todas as mulheres;
- O teste do HPV pesquisa o vírus responsável por essas alterações celulares. Pode ser usado como teste de rastreio após os trinta anos de idade ou, em qualquer idade, como complemento da citologia.

QUEM PODE TER CANCRO DO COLO DO ÚTERO?

- Todas as mulheres estão em risco de terem cancro do colo do útero.
- Este cancro é mais frequente depois dos 30 anos de idade.
- A principal causa do cancro do colo do útero é o vírus do papiloma humano (HPV).
- Apesar de muitas pessoas serem infectadas, são relativamente poucas as mulheres que desenvolvem cancro do colo do útero.

PORQUE NECESSITO DE FAZER O RASTREIO?

- O cancro do colo do útero pode ser evitado. As alterações do colo podem ser detectadas precocemente, permitindo a prevenção do cancro antes dele começar realmente.
- Na Região Norte, por ano, são diagnosticados, aproximadamente, 325 novos casos de cancro do colo do útero e morrem cerca de 65 mulheres.

QUEM DEVE FAZER O TESTE?

- Todas as mulheres com idades compreendidas entre os 25 e os 60 anos deverão fazer o teste de cinco em cinco anos, se tiverem iniciado vida sexual.
- Aconselhe-se com o seu médico se:
 - > Tiver sido submetida a uma histerectomia (extração do útero);
 - > Tiver mais do que 60 anos;
 - > Não tiver a certeza se ainda precisa de ser examinada.

TEREI QUE PAGAR ALGUMA COISA?

- A consulta e o teste de rastreio, realizados no seu centro de saúde, são totalmente gratuitos (isentos de taxa moderadora) para as mulheres que participem no programa.

QUEM FARÁ O MEU TESTE?

- Um médico ou enfermeira do centro de saúde onde está inscrita.
- Se preferir um profissional de saúde do sexo feminino ou se quiser ter alguém consigo, por favor peça quando for convidada.

O TESTE DÓI?

- O teste é indolor para a maioria das mulheres, embora algumas o considerem desagradável.
- Se sentir algum desconforto, pode descontrair-se respirando de forma lenta e profunda.

QUAIS OS CUIDADOS A TER ANTES DE FAZER O TESTE?

- O teste não pode ser feito durante o seu período menstrual. Avise o seu médico no dia da consulta se estiver menstruada.
- Nas 48 horas que antecedem o teste não deve usar espermicida, preservativo, diafragma ou gel lubrificante, cremes ou óvulos e não deve realizar duchas vaginais uma vez que podem afectar o resultado do teste.

QUANDO É QUE RECEBO OS MEUS RESULTADOS?

- O resultado do teste ser-lhe-á enviado pelo laboratório, em carta fechada, para a sua residência e para o seu médico, num prazo que não deverá exceder quatro semanas após a colheita.

SE FOR CHAMADA DE NOVO, O QUE É QUE ISTO SIGNIFICA?

- Pode simplesmente significar que a sua amostra não era suficientemente clara para análise e que necessitamos de fazer outro teste. A isto chamamos “resultado insatisfatório”.

PODE FAZER-SE ALGO SE O TESTE DETECTAR ALTERAÇÕES CELULARES?

- Se forem detectadas alterações celulares, você apresenta aquilo que se chama de “resultado positivo”. Isto não é o mesmo que cancro.
- Neste caso, podem recomendar-lhe a repetição do teste de rastreio porque as células com alterações poderão voltar ao normal por si mesmas.
- Pode, ainda, ser convidada para uma consulta no hospital da área do seu centro de saúde para um exame mais pormenorizado, chamado “colposcopia”.
- O tratamento, se for necessário, é normalmente uma intervenção simples e efectuada no mesmo hospital, sem que isso signifique que tenha de ser internada.
- Só muito raramente é cancro e quando detectado em fase inicial o cancro é habitualmente curável.

SE TIVER SINTOMAS ANORMAIS, TAIS COMO HEMORRAGIAS APÓS O ACTO SEXUAL OU ENTRE PERÍODOS MENSTRUAIS, DEVE CONSULTAR O SEU MÉDICO.